

معرفی دوره آموزشی کمک های اولیه

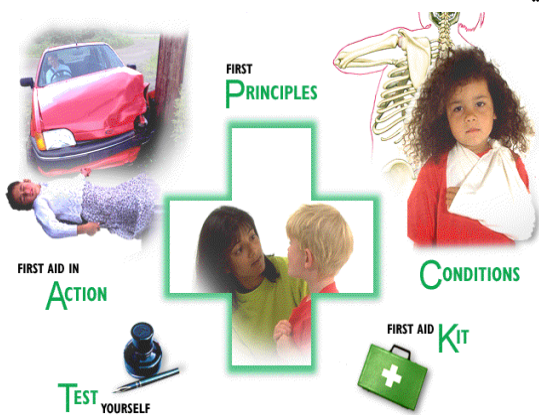
هدف کلی:

آشنایی افراد جامعه با مفهوم کمک های اولیه و روش های برخورد با مصدومین و بیماران با مشکلات طبی و آسیب ها به صورت عملی و موثر و نحوه ارائه مراقبت های ضروری و اولیه به آنها
مخاطبین: کلیه افراد بزرگسال و شهروندان جامعه - کارمندان و کارکنان ادارات و سازمان ها و ...

رئوس مطالب:

- مروری بر مبانی کمک های اولیه و ویژگی های ارائه دهنده گان اقدامات کمک های اولیه
- ابزار و روش ها در کمک های اولیه
- حمایت های حیاتی پایه در بزرگسالان، کودکان و شیرخواران (BLS,AED)
- روش های برطرف کردن انسداد راه هوایی توسط جسم خارجی (FBAO)
- اختلالات شایع دستگاه تنفسی
- اختلالات شایع دستگاه قلب و عروق
- تروما و آسیب ها
- اختلالات شایع دستگاه عصبی
- آسیب های ناشی از عوامل محیطی
- مسمومیت ها

نحوه آموزش: آموزش تعاملی و یادگیری مسئله محور - نمایش فیلم، ایفای نقش، بیان سناریو و کار عملی و انجام مهارت ها بر روی مانکن و بیمارنا
مدت زمان دوره ۸ ساعت



جدول زمانی و برنامه دوره آموزشی کمک های اولیه

ردیف	عناوین آموزشی	ساعات تئوری	ساعات عملی	مدرس دوره
۱	مبانی کمک های اولیه (تعاریف، مدیریت صحنه، ارزیابی و معاینه بیمار)	۳۰	-	دکتر سالاری
۲	ابزار و روش ها در کمک های اولیه (نحوه بکارگیری از وسایل، جابجایی و انتقال صحیح بیماران و مصدومین)	۳۰	۳۰	
۳	حمایت های حیاتی پایه (BLS, AED) (سناریوی اول کار گروهی)	۳۰	۶۰	
۴	اختلالات شایع دستگاه تنفس	۳۰	-	
۵	اختلالات شایع دستگاه قلب و عروق	۳۰	-	
۶	برخورد با مصدوم ترومایی (آسیب به سر و ستون مهره ها، کنترل خونریزی و زخم بندی) (سناریوی دوم کار گروهی)	۳۰	۳۰	
۷	برخورد با مصدوم ترومایی (آسیب به استخوان ها، مفاصل و عضلات، اصول بیحرکت سازی و آتل بندی) (سناریوی سوم کار گروهی)	۳۰	۳۰	
۸	اختلالات شایع دستگاه عصبی	۳۰	-	
۹	آسیب های ناشی از عوامل محیطی (گزیدگی، سوختگی، برق گرفتگی، غرق شدگی، گرمزدگی و سرمازدگی)	۳۰	-	
۱۰	مسمومیت ها	۳۰	-	

دکتر امیر سالاری

مدرس اورژانس و مراقبت های ویژه

دانشگاه علوم پزشکی تهران