



TEHRAN UNIVERSITY  
OF  
MEDICAL SCIENCES

# محتوی آموزشی و سطح بندی کارگاه های حمایت های حیاتی

دکتر امیرسالاری

پیشرو در شیوه سازی بالینی، بکارگیری روش ها و فناوری های نوین آموزشی



## کارگاه حمایت های حیاتی سطح ۱ (Basic Life Support)

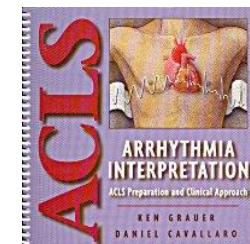
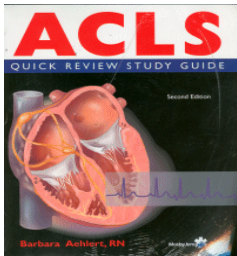
این دوره با هدف آموزش مهارت های پایه و کسب دانش و مهارت عملی فراگیران در زمینه حمایت های حیاتی پایه در گروه های سنی مختلف، انجام مانورهای برطرف کردن انسداد راه هوایی و استفاده صحیح و مناسب از دستگاه دفیبریلاتور خارجی خودکار (AED) طراحی شده است.

مخاطبین: پزشکان، پرستاران و پیراپزشکان

رئوس مطالب:

- ← حمایت های حیاتی پایه در بزرگسالان، کودکان و شیرخواران
- ← برخورد با انسداد راه هوایی در گروه های سنی مختلف
- ← انجام مانورهای مناسب برای برطرف کردن انسداد راه هوایی (FBAO)
- ← فشردن قفسه سینه و برقراری تهویه مصنوعی به صورت عملی در حین احیاء
- ← استفاده از دستگاه دفیبریلاتور خارجی خودکار (AED)

نحوه آموزش: نمایش فیلم، ایفای نقش، بیان سناریو و کار عملی و انجام مهارت ها بر روی مانکن ها و شبیه سازهای بالینی  
مدت زمان دوره ۶ ساعت می باشد.



## کارگاه حمایت های حیاتی سطح ۲ (Advance Cardiac Life Support)

این دوره با هدف آموزش مهارت های پیشرفته حیات و کسب دانش و مهارت عملی در زمینه حمایت های پیشرفته احیاء قلبی - ریوی و آشنایی با الگوریتم های آن، شناسایی انواع دیس ریتمی های قلبی و نحوه درمان آنها، شناخت داروهای مورد استفاده در احیاء و نحوه استفاده صحیح از آنها، برخورد با ایست تنفسی و انواع روش ها و تکنیک های اداره راه هوایی در حین احیاء، آشنایی با دفیبریلاتور و نحوه بکارگیری صحیح از آن طراحی شده است.

مخاطبین: پزشکان متخصص، پزشکان عمومی، پرستاران

رتوس مطالب:

- ← مروری بر حمایت های حیاتی پایه و انجام CPR
- ← مدیریت راه هوایی پایه و پیشرفته
- ← گرفتن صحیح و تفسیر نوار قلب
- ← کار با مانیتورهای قلبی، تشخیص و درمان دیس ریتمی شایع قلبی
- ← اعمال شوک الکتریکی موثر
- ← برخورد با ایست قلبی بدون نبض
- ← برخورد با تاکیکاردی پایدار و ناپایدار
- ← برخورد با برادیکاردی
- ← برخورد بالینی با سندرم حاد کرونر، سکته مغزی، تروما، شوک آنافیلاکسی

نحوه آموزش: نمایش فیلم، ایفای نقش، بیان سناریو، کار گروهی و انجام مهارت ها بر روی مانکن ها و شبیه سازهای بالینی

مدت زمان دوره ۱۲ ساعت می باشد.

## کارگاه حمایت های حیاتی سطح ۳ (Advance Life Support)

این دوره با هدف آموزش مهارت های پیشرفته حیات و کسب دانش و مهارت عملی در زمینه انجام کریکوتیروتومی، اکسیژناسیون و تهویه مکانیکی، پالس اکسیمتری و کاپنوگرافی، توراکوستومی سوزنی، دسترسی داخل استخوانی (IO)، تشخیص افتراقی و درمان آنها، مراقبت های پس از ایست قلبی، احیاء در شرایط خاص، اجراء احیاء اثربخش به صورت کار تیمی، مدیریت و نظارت بر عملیات احیاء، چالش های اخلاقی احیاء بیماران و پر کردن فرم گزارش عملیات احیاء طراحی شده است.

مخاطبین: اعضای هیئت علمی، فلوشیپ ها، دستیاران تخصصی، پزشکان عمومی، پرستاران اورژانس و مراقبت ویژه

- ← انجام کریکوتیروتومی
  - ← توراکوستومی سوزنی
  - ← اکسیژناسیون و تهویه مکانیکی
  - ← پالس اکسیمتری و کاپنوگرافی
  - ← دسترسی داخل استخوانی (IO)
  - ← تشخیص افتراقی و درمان آنها
  - ← مراقبت های پس از ایست قلبی، احیاء در شرایط خاص: آسم، غرق شدگی، برق گرفتگی و... احیاء بعد از جراحی قلب باز
  - ← اجراء احیاء اثربخش به صورت کار تیمی
  - ← مدیریت و نظارت بر عملیات احیاء
  - ← چالش های اخلاقی احیاء بیماران
  - ← پر کردن فرم گزارش عملیات احیاء
- نحوه آموزش: نمایش فیلم، ایفای نقش، بیان سناریو، کار گروهی و انجام مهارت ها بر روی مانکن ها و شبیه سازهای بالینی
- مدت زمان دوره عملی همراه با شرایط ویژه ۸ ساعت می باشد.

صلاحیت‌ها و مهارت‌های عملی		رتوس مطالب آموزشی
ارزیابی پاسخگویی بررسی تنفس بررسی نبض کاروتید	تشخیص ایست قلبی - تنفسی	تشخیص صحیح ایست قلبی و تنفسی برقراری گردش خون (C) باز کردن راه هوایی (A) انجام تهویه تنفسی (B) اعمال شوک الکتریکی با استفاده از دستگاه AED یا مد AED دستگاه الکتروشوک (D)
CPR با کیفیت بالا	فشردن قفسه سینه	
مانور سر عقب - چانه بالا مانور Jaw Thrust	باز کردن راه هوایی	
تهویه دهان به شیلد صورت	تهویه تنفسی پایه	
تهویه دهان به ماسک جیبی		
تهویه با BVM		
اتصال درست پدهای چند منظوره بکارگیری مناسب دستگاه	استفاده از دستگاه AED	
مانورهای برطرف کردن انسداد راه هوایی	برطرف کردن انسداد راه هوایی (FBAO)	
احیاء پایه - تک نفره	پروتکل استاندارد احیاء پایه	
احیاء پایه - دو یا چند نفره		

<p><b>Basic Airway(OPA,NPA)</b></p> <p><b>Suctioning</b></p> <p><b>ETT</b></p> <p><b>LMA</b></p> <p><b>LT</b></p> <p><b>Combi tube</b></p> <p><b>BVM</b> از طریق</p>	<p>باز نگه داشتن راه هوایی</p>	<p>اداره راه هوایی با استفاده از تجهیزات پایه و پیشرفته (Airway Management)</p> <p>تهویه و اکسیژناسیون با استفاده از وسایل پایه</p> <p>گرفتن صحیح و تفسیر نوار قلب</p> <p>کار با مانیتورهای قلبی و تشخیص درست دیس ریتمی شایع، پروتکل‌های درمانی انواع ریتم‌های قلبی</p> <p>اعمال شوک الکتریکی موثر</p> <p>کارگذاری، تنظیم و نگهداری پیس میکرهای خارجی</p> <p>تجویز دارو در طول احیا با استفاده از مسیرهای وریدی، داخل تراشه و داخل استخوانی، محاسبه و تجویز دوز مناسب داروها، آشنائی با عوارض دارویی و پیشگیری مناسب از آنها</p> <p>شناسائی و درمان اولیه علل رایج ایست قلبی- تنفسی (سندرم حاد کرونر، سکتة مغزی، تروما، شوک آنافیلاکسی)</p>
<p>آسنکرونیزه (دیفبریلاسیون)</p> <p>سنکرونیزه (کاردیوورژن)</p>	<p>تهویه و اکسیژناسیون</p> <p>اعمال شوک الکتریکی</p>	
<p>پیس میکر خارجی</p> <p>پیس میکر موقت داخلی</p>	<p>پیس میکر موقت</p>	
<p>نحوه گرفتن نوار قلب</p> <p>تفسیر سیستماتیک نوار قلب</p> <p>مانیتورینگ بیمار</p> <p>تاکیکاردی</p> <p>برادی کاردی</p> <p>آسیستول / فیبریلاسیون بطنی / PEA و...</p>	<p>تفسیر نوار قلب</p> <p>تشخیص دیس ریتمی های شایع</p> <p>پروتکل های درمانی برخورد با انواع ریتم های قلبی</p>	
<p><b>Routes of Usage</b></p> <p>اندیکاسیون</p> <p>دوزاژ</p> <p>ملاحظات خاص</p>	<p>بکارگیری داروهای ترالی اورژانس</p>	
<p>آشنایی با الگوریتم برخورد بالینی</p>	<p>سندرم حاد کرونر (ACS)</p>	
<p>آشنایی با الگوریتم برخورد بالینی</p>	<p><b>Stroke</b></p>	
<p>آشنایی با الگوریتم برخورد بالینی</p>	<p>شوک آنافیلاکسی</p>	
<p><b>ABCDE</b> ارزیابی</p> <p>محدودسازی حرکات ستون مهره ها</p> <p>کنترل خونریزی، توراکوستومی سوزنی</p> <p>بیجركت سازی لگن و اندام ها</p>	<p>تروما</p>	

سوزنی جراحی	کریکوتیروتومی	انجام کریکوتیروتومی
با استفاده از انواع ونتیلاتور ATV ICU ونتیلاتور	تهویه و اکسیژناسیون	اکسیژناسیون و تهویه مکانیکی پالس اکسیمتری و کاپنوگرافی توراکوستومی سوزنی
پالس اکسیمتری کاپنومتري و کاپنوگرافی	پالس اکسیمتری و کاپنوگرافی	دسترسی داخل استخوانی (IO) تشخیص افتراقی (5H,5T)
5H,5T	تشخیص افتراقی و درمان اولیه	مراقبت‌های پس از ایست قلبی
Post Cardiac Arrest Care	مراقبت‌های پس از ایست قلبی	احیاء در شرایط خاص: آسم، غرق شدگی، برق گرفتگی و...
CPR in Special Situation	احیاء در شرایط خاص	احیاء بعد از جراحی قلب باز
Emergency Resternotomy Internal Cardiac Massage/Defibrillation	احیاء بعد از جراحی قلب باز	اجراء احیاء اثربخش به صورت کار تیمی
Team Work CPR Supervision	کار تیمی نظارت بر عملیات احیاء	مدیریت و نظارت بر عملیات احیاء چالش‌های اخلاقی احیاء
ثبت و مستندسازی اصولی فرایند در فرم‌های وزارت بهداشت	پر کردن فرم گزارش عملیات احیاء	پر کردن فرم گزارش عملیات احیاء

